

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой пшено	200		147	6	5	17
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка	60		50	2	3	4
	1 блюдо	204	суп картофельный с крупой	206		109	4	3	14
	2 блюдо	591	гуляш	120		150	10	8	7
	гарнир	688	макаронны отварные	150		168	6	5	26
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	25
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное								
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин			фрукты	200		119	1	1	28
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю

Руководитель



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крутой пшено	250		184	7	7	20
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка	100		84	3	5	6
	1 блюдо	204	суп картофельный с крутой	256		129	5	4	17
	2 блюдо	591	гуляш	175		203	20	20	6
	гарнир	688	макаронны отварные	180		202	7	5	32
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	25
Поддник	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное								
	напиток		сок	200		92	1	0	20
				фрукты	200		119	1	1
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)